

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» сентября 2025 года

ООО «Общепит»
Средняя школа №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324.1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4.1994г стр.149	Каша пшённная молочная вязкая с маслом сливочным	28-35	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3.1997	Сыр порционно	24-19	20	4,6	5,9	3,2	72,8
762.1997	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	179
пу.10.71.11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-57	30,5	2,2	0,9	15,7	80,8
Итого:		83-00		25,2	28,1	91,5	702,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129.1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-97	200	1,7	4,0	16,5	103
445.1996	Бефстроганов из птицы	49-38	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627.1994	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-14	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		83-00		20,5	34,2	85,2	705,6

Зав.пр-вом: О.Б.Мочаева

Бухгалтер: Л.А.Антипина