

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» сентября 2025 год

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевёые вещества (г)			Эн.це нность ь ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1996г	Помидор свежий порционно	7-81	60	0,7	0,1	2,3	14,4
324 1994	Котлета рыбная	43-17	100	12,8	4,7	15,9	156
472.1994	Картофельное пюре	21-30	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.628.1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
2.971.1у20.6 10610 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-76	23,5	1,7	0,7	12,1	62,3
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		19,8	15,0	72,9	524,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-38	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	54-51	185	20,4	20,9	30,1	396,8
585 1996г	Компот из свежих яблок	12-31	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-80	48	3,1	0,5	20,2	96
Итого:		83-00		26,1	27,2	110,3	739

Зав.пр-вом: О.Б.Мочаева

Бухгалтер: Л.А.Антипина