

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» января 2025 год

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность ккал |
|-----------------------------|----------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак: с 1-11 класс | | | | | | | |
| 24,1996 | Горошек зелёный консервированный | 10-30 | 25 | 0,8 | 0 | 1,5 | 8,8 |
| 324 1994 | Котлета рыбная | 40-88 | 100 | 12,8 | 4,7 | 15,9 | 156 |
| 472,1994 | Картофельное пюре | 19-73 | 180 | 3,8 | 8,2 | 26,3 | 196,2 |
| 627,628,1996 | Чай с сахаром | 3-74 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 60 |
| ту 10 71 11-0024836307 2016 | Батон йодированный | 3-65 | 31 | 2,2 | 0,9 | 15,9 | 82,2 |
| гост 24901-2014 | Печенье «Юбилей Кубани » | 4-70 | 16,5 | 1,2 | 2,5 | 10,7 | 70,5 |
| Итого: | | 83-00 | | 21,0 | 16,3 | 85,3 | 573,7 |

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность ккал |
|-------------------|---|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед с 1-11 класс | | | | | | | |
| 24,1996 | Кукуруза консервированная | 4-79 | 10 | 0,3 | 0 | 1,5 | 8,5 |
| 120 1996г | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 15-76 | 250 | 2,2 | 5,8 | 10,4 | 104,2 |
| 403 1996г | Плов | 48-78 | 180 | 19,8 | 20,3 | 29,3 | 386,1 |
| 585,1996 | Компот из свежих яблок | 11-93 | 180 | 0,4 | 0 | 44,6 | 127,8 |
| гост 2077-84 | Хлеб ржаной | 1-74 | 22 | 1,4 | 0,2 | 9,2 | 44 |
| Итого: | | 83-00 | | 24,1 | 26,3 | 95,0 | 670,6 |

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина