

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «9» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	51-62	80	10,9	4,0	13,5	132,6
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-57	39	2,8	1,1	20,0	103,4
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	3-71	13	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		18,9	15,8	85,5	562,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	8-98	50	0,6	0,2	2,1	13,3
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-25	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	40-98	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-18	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-61	33	2,1	0,3	13,9	66
Итого:		79-00		25,1	26,6	105,3	711,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина