

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина — Кузьмина

 (подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «24» октября 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	17-96	206	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	27-20	25	6,3	0,3	10,5	50
762,1997	Кофейный напиток	10-56	195	4,4	4,8	27,3	174,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-28	28	2,0	0,8	14,4	74,2
Итого:		79-00		26,6	22,3	96,8	668,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-39	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-24	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-61	33	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		79-00		22,2	26,8	93,5	721,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина