

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	54-07	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-42	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
гост 24901-2014	Печенье «К кофе»	3-66	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		19,4	16,0	77,5	532,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	8-98	50	0,6	0,2	2,1	13,3
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-25	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	41-21	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-18	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-38	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		25,3	26,7	104,2	705,6

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина