

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	53-15	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-51	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-05	26	1,6	0,3	10,9	52
Итого:		79-00		25,2	21,9	90,2	659,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-15	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	58-23	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-02	25,5	1,7	0,3	10,7	51
Итого:		79-00		21,4	21,4	62,3	521,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина