

Утверждаю:  
 Директор Средней школы № 3  
 Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «29» ноября 2024 год

ООО «Общепит»  
 СТОЛОВАЯ №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394.1994	Жаркое по-домашнему	60-77	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588.1996	Компот из смеси сухофруктов	7-39	200	0,6	0	31,4	124
103.1986	Булочка «Домашняя» с маком	7-14	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-70	31,5	2,5	1,0	17,7	69
Итого:		79-00		22,8	23,0	98,6	669,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
132.1994	Суп из овощей со сметаной	18-34	250	2,7	4,7	8,6	89,2
332.1994	Тефтели рыбные с соусом красным основным	29-10	100	12,3	10,0	15,6	207,2
465.1994	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	3,8	6,1	38,9	228
585.1994	Компот из свежих яблок	13-24	200	0,2	0	42,0	142
ГОСТ2077-84	Хлеб ржаной	1-67	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		79-00		20,4	21,0	113,9	708,4

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина