



Утверждаю:  
 Директор Средней школы № 3  
 Н.П. Онегина – Кузьмина


(подпись)

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «13» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24.1996	Горошек зелёный порционно	12-36	30	0,9	0	1,8	10,5
324.1994	Котлета рыбная	39-13	100	12,8	4,7	15,9	156
472.1994	Картофельное пюре	17-18	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.628.1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-69	23	1,7	0,7	11,8	61
гост 24901-2014	Печенье «К кофе»	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		17,6	16,1	81,5	554,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120.1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-46	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403.1996г	Плов	48-51	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585.1996	Компот из свежих яблок	13-24	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-79	48	3,1	0,5	20,2	96
Итого:		79-00		25,5	26,6	109,5	728,3

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина