

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«7» ноября 2024 год

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

| № рецептуры                 | Наименование                  | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------------|-------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                             |                               |       |              | Б                    | Ж    | У     |                         |
| Завтрак с 1-11 класс        |                               |       |              |                      |      |       |                         |
| 411.1994                    | Биточек мясной                | 51-11 | 100          | 15,9                 | 14,4 | 16,0  | 261                     |
| 469.1994                    | Рожки отварные                | 9-23  | 180          | 6,1                  | 10,9 | 41,0  | 293,4                   |
| 585.1996г                   | Компот из свежих яблок        | 12-90 | 200          | 0,2                  | 0,2  | 27,9  | 115                     |
| ту 10 71 11-0024836307 2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 5-76  | 49           | 3,5                  | 1,4  | 25,2  | 130                     |
| Итого:                      |                               | 79-00 |              | 25,7                 | 26,9 | 110,1 | 799,4                   |

| № рецептуры       | наименование               | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-------------------|----------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                   |                            |       |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед с 1-11 класс |                            |       |              |                      |      |      |                         |
| 138.1994          | Суп картофельный с яйцом   | 15-04 | 250          | 5,6                  | 5,8  | 20,5 | 152,3                   |
| 2010. 69          | Рагу с птицей              | 52-12 | 185          | 14,1                 | 25,7 | 10,7 | 426,1                   |
| 627.628.1996      | Чай с сахаром              | 3-63  | 200          | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-84      | Хлеб ржаной                | 2-38  | 30           | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| 113.1986г         | Булочка «Домашняя» с маком | 5-83  | 50           | 3,3                  | 7,2  | 20,5 | 160                     |
| Итого:            |                            | 79-00 |              | 25,5                 | 39,1 | 79,5 | 858,4                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина