

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» мая 2025 год

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

| № рецептуры                        | наименование                                    | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                 |       |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак: с 1-11 класс                           |       |              |                      |      |      |                         |
| 23,<br>1997г                       | Сыр порционно                                   | 18-43 | 15           | 3,5                  | 3,8  | 0    | 48                      |
| таб 4,<br>стр149<br>1994           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 26-93 | 207          | 6,0                  | 10,6 | 44,0 | 285                     |
| 762,1997                           | Кофейный напиток                                | 12-18 | 200          | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                   | 3-06  | 26           | 1,9                  | 0,8  | 13,9 | 71,6                    |
|                                    | Яблоко                                          | 22-40 | 100          | 0,4                  | 0,4  | 9,8  | 47                      |
| Итого:                             |                                                 | 83-00 |              | 16,3                 | 20,5 | 95,7 | 630,6                   |

| № рецептуры  | наименование             | Цена   | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------|--------------------------|--------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|              |                          |        |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
|              | Обед: с 1-11 класс       |        |              |                      |      |      |                         |
| ттк          | Суп картофельный с яйцом | 27-04  | 200          | 3,7                  | 3,7  | 13,1 | 97,4                    |
| 416,1994г    | Шницель из свинины       | 38-21  | 60           | 5,7                  | 6,6  | 10,0 | 133,9                   |
| 469,1994г    | Рожки отварные           | 10-99  | 150          | 4,3                  | 7,6  | 28,5 | 203,8                   |
| 627,1996     | Чай с сахаром            | 3-99   | 200          | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост 2077-88 | Хлеб ржаной              | 2-77   | 35           | 2,6                  | 0,4  | 16,8 | 80                      |
| Итого:       |                          | 83--00 |              | 16,5                 | 18,3 | 83,4 | 575,1                   |

Зав.пр-вом: О.Б. Мочаева

Бухгалтер: Л.А. Антипина