

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997.2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-54	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-04	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-41	20,5	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		83-00		25,1	32,0	73,5	671,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138.1994	Суп картофельный с горохом	10-52	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-97	200	0.2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-06	26	1,7	0.3	10,9	200,3
Итого:		83-00		24,3	35,4	88,7	923,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина