

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» марта 2025 года

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-89	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционнo	18-82	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-94	42	3,0	1,2	21,6	111,3
Итого:		83-00		25,2	26,6	94,2	711,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-71	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-18	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	11-00	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627,1994	Чай с сахаром	3-37	170	0,2	0	12,8	51
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		83-00		18,3	30,8	68,4	597

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина