

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-51	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-13	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		83-00		25,1	32,0	73,5	671,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-51	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-18	27,5	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина