

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина  
(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«5» марта 2025 год



| №<br>рецептуры              | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.цен-<br>ность<br>ккал |
|-----------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|                             |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                          |
|                             | Завтрак с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                          |
| ттк                         | «Ёжики» мясные                | 40-54 | 130             | 10,1                 | 8,9  | 11,1 | 196,5                    |
| 472,1994                    | Картофельное пюре             | 27-10 | 180             | 3,8                  | 8,2  | 26,3 | 196,2                    |
| 585,1996                    | Компот из свежих яблок        | 13-01 | 195             | 0,2                  | 0    | 35,4 | 142                      |
| ТУ 10 71 11-0024836307 2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 2-35  | 20              | 1,4                  | 0,6  | 10,3 | 53                       |
| Итого:                      |                               | 83-00 |                 | 12,5                 | 17,7 | 83,1 | 587,7                    |

| №<br>рецептуры   | наименование                               | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.цен<br>ность<br>ккал |
|------------------|--------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                  |                                            |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                  | Обед: с 1-11 класс                         |       |                 |                      |      |      |                         |
| 139,1994         | Суп с макаронными изделиями с филе куриным | 13-16 | 209             | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| тгк              | Гуляш из филе куриного                     | 45-03 | 80              | 13,4                 | 7,7  | 2,3  | 289,4                   |
| 465,1996         | Рис отварной рассыпчатый                   | 19-21 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,9 | 228                     |
| 627,628<br>1994  | Чай с сахаром                              | 3-86  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-<br>84 | Хлеб ржаной                                | 1-74  | 22              | 1,4                  | 0,2  | 9,2  | 44                      |
| Итого:           |                                            | 83-00 |                 | 22,6                 | 19,0 | 78,1 | 733,2                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина