

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» февраля 2025 года

| №<br>рецептуры                     | наименование                                       | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                    |                       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    |                                                    | Завтрак: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 324,1997                           | Яйцо варёное                                       | 19-20                 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| таб.4 1994г<br>стр 149             | Каша пшённая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 26-95                 | 210             | 8,8                  | 11,8 | 44,3 | 307,1                   |
| 3,1997                             | Сыр порционно                                      | 18-82                 | 15              | 3,8                  | 4,1  | 0    | 51                      |
| 762,1997                           | Кофейный напиток                                   | 12-15                 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                      | 5-88                  | 50              | 3,6                  | 0,5  | 25,7 | 132,5                   |
| Итого:                             |                                                    | 83-00                 |                 | 25,8                 | 25,9 | 98,3 | 732,6                   |

| №<br>рецептуры | наименование                         | Цена              | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                      |                   |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                |                                      | Обед с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 129,1994       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 15-52             | 200             | 1,7                  | 4,0  | 16,5 | 103                     |
| 445,1996       | Бефстроганов из птицы                | 50-18             | 80              | 10,7                 | 19,0 | 1,4  | 195,2                   |
| 469,1994       | Макаронные изделия отварные          | 10-47             | 180             | 6,1                  | 10,9 | 41,0 | 293,4                   |
| 627,1994       | Чай с сахаром                        | 3-86              | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                          | 2-97              | 37,5            | 2,4                  | 0,4  | 15,8 | 75                      |
| Итого:         |                                      | 83-00             |                 | 21,1                 | 34,3 | 89,7 | 726,6                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина