

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1994	Жаркое по-домашнему	63-25	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-43	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-82	41	3,0	1,2	21,1	108,9
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	7-50	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		83-00		20,8	23,9	87,2	645,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	16-13	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгановски	46-48	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-78	22,5	1,5	0,2	9,5	45
Итого:		83-00		20,4	17,6	84,8	597,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина