

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
24,1996	Горошек зелёный консервированный	8-24	20	0,6	0	1,2	7
324 1994	Котлета рыбная	42-24	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-88	24,5	1,8	0,7	12,6	64,9
гост 24901-2014	Печенье «Топлёное молоко »	6-05	22,5	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		83-00		20,4	16,1	81,7	554,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16-03	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	49-48	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-15	52,5	3,4	0,5	22,1	105
Итого:		83-00		25,8	26,6	111,4	737,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина