



Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«21» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	40-69	200	15,2	14,6	89,3	552,4
627,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	5,0	60
	Яблоко	34-59	155	0,5	0,5	47,5	92
итого:		79-00		15,9	15,1	141,8	704,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с рыбой	22-34	265	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгоновски	42-87	80	10,5	8,5	5,4	140,8
4631996	Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-09	26,5	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		26,1	19,5	91,8	663,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина