

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «13» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	60-80	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-84	50	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-94	50,5	3,3	0,5	21,2	101
Итого:		79-00		23,3	22,5	101,2	695,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
132,1994	Суп из овощей со сметаной	15-27	200	2,7	4,7	8,6	89,2
332,1994	Тефтели рыбные с соусом красным основным	35-40	100	12,3	10,0	15,6	207,2
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
585,1994	Компот из свежих яблок	11-93	180	0,2	0	37,8	127,8
ГОСТ2077-84	Хлеб ржаной	2-52	32	2,1	0,3	13,4	64
Итого:		79-00		21,1	21,1	114,3	716,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина