

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза консервированная порционно	6-18	15	0,6	0,2	3,0	17
324 1994	Котлета рыбная	41-20	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	18-86	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-34	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-41	29	2,1	0,8	14,9	77
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		20,7	16,4	86,1	579,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-42	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	48-48	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-26	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-84	48,5	3,2	0,5	20,4	97
Итого:		79-00		25,6	26,6	109,7	729,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина