

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» декабря 2024 год



| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак: с 1-11 класс | | | | | | | |
| тгк 71 согл.сборнику 1994 №455 | Котлета рубленая из филе куриного | 54-28 | 100 | 18,6 | 14,3 | 17,0 | 270 |
| 465.1996 | Рис отварной рассыпчатый | 16-65 | 180 | 4,6 | 7,3 | 46,7 | 273,6 |
| 688.1996 | Чай с сахаром | 3-72 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 60 |
| ту 10 71 11- 0024836307 2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 4-35 | 37 | 2,7 | 1,1 | 15,5 | 98,1 |
| Итого: | | 79-00 | | 26,1 | 22,7 | 94,2 | 701,7 |

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|--------------------|--------------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед: с 1-11 класс | | | | | | | |
| 161.1996г | Суп молочный с макаронными изделиями | 16-39 | 250 | 5,6 | 5,6 | 22,4 | 158 |
| 394.1996г | Жаркое по-домашнему | 55-40 | 190 | 13,9 | 15,5 | 14,2 | 252,9 |
| 627.1996 | Чай с сахаром | 3-72 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 60 |
| гост2077-84 | Хлеб ржаной | 3-49 | 44 | 2,9 | 0,4 | 18,5 | 88 |
| Итого: | | 79-00 | | 22,6 | 21,5 | 70,1 | 558,9 |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина