

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» апреля 2025 год

ООО «Общепит»
СТОПАЗА №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	18-43	15	3,5	3,8	0	48
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-54	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-26	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-58	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		83-00		26,0	31,9	74,7	691,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	10-53	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-13	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		83-00		24,4	35,4	88,7	775,4