

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» апреля 2025 год

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
тгк	«Ёжики» мясные	50-38	160	10,1	8,9	11,1	196,5
401.1996	Каша гречневая рассыпчатая	13-59	180	9,0	6,2	40,7	250,6
585.1996	Компот из свежих яблок	13-33	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-70	48,5	3,5	1,4	24,9	128,5
Итого:		83-00		22,8	16,5	112,1	717,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139.1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-14	209	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	45-07	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465.1996	Рис отварной рассыпчатый	19-22	150	3,8	6,1	38,9	228
627.628 1994	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		83-00		22,5	19,0	77,3	729,2

Зав.пр-вом: О.Б. Мочаева

Бухгалтер: Л.А. Антипина