

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» апреля 2025 года

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324.1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-96	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3.1997	Сыр порционно	19-60	16	3,8	4,1	0	51
762.1997	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-06	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
Итого:		83-00		24,7	26,4	90,3	691,516- 55

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129.1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-55	200	1,7	4,0	16,5	103
445.1996	Бефстроганов из птицы	50-25	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469.1994	Макаронные изделия отварные	10-99	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627.1994	Чай с сахаром	3-59	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		18,2	30,9	68,5	597

Зав.пр-вом:  О.Б.Мочаева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина