

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-35	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-90	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
642,1994	Какао с молоком	15-63	190	4,0	4,1	26,4	171
	Яблоко	25-12	143	0,6	0,6	14,0	67,2
Итого:		75-00		16,3	20,3	84,4	603,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-30	15	0,2	0,1	0,3	4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тк 71	Котлета из мяса кур	41-43	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,5	25,9	101,8	736,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина