

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«30» ноября 2023 год

| № рецептуры           | наименование                         | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------|--------------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                       |                                      |       |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Завтрак: с 1-11 класс |                                      |       |              |                      |      |      |                         |
| 284,1994              | Омлет натуральный с маслом сливочным | 50-05 | 110          | 11,1                 | 17,4 | 2,1  | 209,1                   |
| 1,2,3,1997            | Бутерброд с сыром                    | 21-80 | 20/23        | 7,3                  | 7,0  | 19,5 | 173,5                   |
| 627,1994              | Чай с сахаром                        | 3-15  | 180          | 0,2                  | 0    | 13,5 | 54                      |
| Итого:                |                                      | 75-00 |              | 18,6                 | 24,4 | 35,1 | 436,6                   |

| № рецептуры        | наименование                         | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|--------------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                    |                                      |       |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед: с 1-11 класс |                                      |       |              |                      |      |      |                         |
| 129,1994           | Рассольник Ленинградский со сметаной | 16-99 | 250          | 3,4                  | 4,0  | 20,0 | 135                     |
| 445,1996           | Бефстроганов из птицы                | 45-43 | 80           | 10,2                 | 11,5 | 2,8  | 162,8                   |
| 469,1994           | Макаронные изделия отварные          | 8-00  | 150          | 6,1                  | 10,9 | 41,0 | 293,4                   |
| 627,1994           | Чай с сахаром                        | 3-15  | 180          | 0,2                  | 0    | 13,5 | 54                      |
| ГОСТ 2077-84       | Хлеб ржаной                          | 1-43  | 20           | 1,3                  | 0,2  | 8,4  | 40                      |
| Итого:             |                                      | 75-00 |              | 21,2                 | 26,6 | 85,7 | 683,2                   |

Зав. производством: М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина