



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	48-09	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	3-12	29	1,6	0,2	10,3	52,4
	Печенье «К чаю» по 2шт	6-32	26	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		18,8	19,4	79,6	573,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-41	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов с говядиной	50-54	150	16,5	16,9	24,4	322
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-79	180	0,5	0	28,3	111,6
109,1986 г	Булочка «Домашняя» с маком	5-71	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	22	1,7	0,3	9,4	44
Итого:		75-00		26,4	29,5	106,9	799,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручина