



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422.1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-09	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469.1994	Макаронные изделия отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997.2	Бутерброд с сыром	18-28	15/33	12,2	8,1	14,7	161
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		29,0	31,8	78,0	718

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401.1994	Гуляш из свинины	40-37	80	8,5	22,6	2,3	247,2
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-28	180	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-21	45	3,5	0,5	19,2	90
Итого:		75-00		26,4	36,1	104,8	869,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством: _____ М.М. Кручинина