

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» ноября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411.1994	Биточек мясной	40-62	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469.1994	Рожки отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1.1997	Бутерброд с сыром	21-93	20/24	5,2	6,0	12,3	71,4
627.1996г	Чай с сахаром	3-34	190	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		23,2	26,6	73,6	581,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-96	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010. 69	Рагу с птицей	43-39	180	13,5	11,3	16,1	220
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
ГЭС.1986	Булочка «Домашняя» с маком	6-26	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,7	24,7	87,4	682,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина