

Утверждаю:  
 Директор Средней школы № 3  
 Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»  
 СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«16» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-06	110	11,1	17,4	2,1	209,1
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	23-44	20/38	7,3	7,0	19,5	173,5
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		18,6	24,4	36,6	442,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-24	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-44	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-59	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-18	20	2,1	0,7	14,5	70
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-05	28,5	2,8	0,4	18,1	86
Итого:		75-00		24,8	27,5	111,0	805,7

Зав. производством: М.М.Кручинина

Бухгалтер: Л.А.Антипина