

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы №3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«15» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	48-08	80	11,0	6,2	7,4	130
472.1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-00248363 07 2016	Батон йодированный	3-35	31	2,0	0,8	13,9	71,6
гост 249	Печенье «К КОФЕ » по 2шт	6-60	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		19,4	20,1	83,6	460,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27.1996	Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0	0,4	6
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-41	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	50-54	150	19,8	20,3	29,3	386,4
627.1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
109.1986 г	Булочка «Домашняя» с маком	5-22	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	23	2,0	0,3	12,6	60
Итого:		75-00		31,3	33,9	102,1	848,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручинина