



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-07	120	15,6	19,5	14,8	296,7
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	18-30	15/33	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		32,9	36,7	81,7	792,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-45	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	51-44	90	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-07	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,6	36,0	95,7	813,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина