

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы №3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» ноября 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-40	190	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-65	195	0	0	18,0	90
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-26	20	0,2	0	0,3	4
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-75	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	34-31	100	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-05	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		28,9	30,9	101,0	781,9

Зав. производством: Круч М.М.Кручинина

Бухгалтер: Л.А. Антипина