

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы №3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-45	15	0,2	0	0,3	4
тгк	«Ёжики» мясные	39-47	160	11,2	10,6	10,8	194,4
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	273,6
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-37	31	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-05	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,3	26,6	108,7	814,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	10-71	208	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-06	50	9,5	9,8	5,5	156,3
214,2004	Капуста тушёная	11-73	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-00	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,3	557,8

Зав. производством: *М.М. Кручина* М.М. Кручина

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина