

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы №3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» ноября 2023 год

| № рецептуры           | Наименование             | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------|--------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|                       |                          |       |              | Б                    | Ж    | У    |                          |
| Завтрак: с 1-11 класс |                          |       |              |                      |      |      |                          |
| 27,1996               | Помидор свежий порционно | 3-67  | 15           | 0,2                  | 0,2  | 0,6  | 3,6                      |
| 411,1994              | Биточек мясной           | 40-54 | 80           | 15,9                 | 14,4 | 16,0 | 261                      |
| 469,1994              | Рожки отварные           | 8-93  | 180          | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 244,5                    |
| 1,1997                | Бутерброд с сыром        | 18-36 | 15/33,5      | 7,9                  | 8,1  | 14,5 | 161                      |
| 627,1996г             | Чай с сахаром            | 3-50  | 200          | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                       |
| Итого:                |                          | 75-00 |              | 29,3                 | 31,8 | 80,3 | 730,1                    |

| № рецептуры       | наименование                         | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценн<br>ость<br>ккал |
|-------------------|--------------------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|                   |                                      |       |              | Б                    | Ж    | У    |                          |
| Обед с 1-11 класс |                                      |       |              |                      |      |      |                          |
| 138,1994          | Суп картофельный с яйцом со сметаной | 11-94 | 250          | 5,6                  | 5,8  | 20,5 | 152,3                    |
| 2010, 69          | Рагу с птицей                        | 43-39 | 180          | 13,5                 | 11,3 | 16,1 | 220                      |
| тгк               | Напиток с витаминами «Витошка»       | 11-52 | 200          | 0                    | 0    | 18,0 | 90                       |
| ГОСТ 2077-84      | Хлеб ржаной                          | 3-10  | 43           | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                       |
| 113,1986          | Булочка «Домашняя» с маком           | 5-05  | 50           | 3,3                  | 7,2  | 20,5 | 160                      |
| Итого:            |                                      | 75-00 |              | 24,9                 | 24,8 | 88,2 | 688,3                    |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина