

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы №3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-26	20	0,2	0	0,3	4
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	41-44	80	13,4	10,7	15,1	221
472,1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-83	20	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		19,2	19,6	72,6	563,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	16-97	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-52	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		18,0	18,3	82,0	576,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина