



Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «7» ноября 2023 год

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|-------------------------------------|---|-------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак: с 1-11 класс | | | | | | | |
| 324,1997г | Яйцо варёное | 16-80 | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| таб 4, стр149 1994 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 26-16 | 210 | 6,0 | 10,6 | 44,0 | 285 |
| 23, 1997г | Сыр порционно | 14-72 | 15 | 5,2 | 5,3 | 0 | 63,2 |
| 642,1994 | Какао с молоком | 14-82 | 180 | 4,0 | 4,1 | 26,4 | 171 |
| ту 10 71 11- 0024836307 2.116 | Батон йодированный | 2-50 | 23 | 1,8 | 0,2 | 11,6 | 59 |
| Итого: | | 75-00 | | 22,1 | 24,8 | 82,3 | 641,2 |

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|--------------------|----------------------------|-------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед: с 1-11 класс | | | | | | | |
| 138,1994 | Суп картофельный с горохом | 6-14 | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| 416,1994 | Шницель из свинины | 50-68 | 100 | 15,9 | 14,4 | 16,0 | 261 |
| 459,1994 | Рожки отварные | 8-93 | 180 | 6,1 | 10,9 | 41,0 | 293,4 |
| 535,1996 | Компот из сухофруктов | 7-54 | 200 | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| ГОСТ 2077-88 | Хлеб ржаной | 1-71 | 24 | 2,3 | 0,4 | 12,0 | 60 |
| Итого: | | 75-00 | | 30,9 | 32,3 | 140,9 | 923,4 |

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручинина