



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» май 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422.1994	Тефтели мясные с томатным соусом	38-31	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469.1994	Макаронные изделия отварные	9-61	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997.2	Бутерброд с сыром	21-98	20/24,5	8,1	6,6	22,1	182
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-10	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		25,1	30,3	82,7	712

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	6-61	250	6,2	5,6	22,3	167
401.1994	Гуляш из свинины	49-08	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	12-72	180	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-02	42	2,7	0,4	17,6	84
Итого:		75-00		26,6	36,5	101,3	845,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина