



Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«8» мая 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1996, таб 24	Кукуруза порционно	4-03	10	3,0	0	6,0	35
324 1994	Котлета рыбная	42-84	100	12,8	4,7	15,9	156
472.1994	Картофельное пюре	13-98	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.628.1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-74	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
гост 24901-2014	Печенье «К кофе» по 2шт	6-84	24	2,2	4,8	20,6	135,3
Итого:		75-00		24,5	18,7	101,5	673,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24.1996	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,5	0,2	2,3	12,8
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-54	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	39-63	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585.1996	Компот из свежих яблок	12-62	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-24	45	3,0	0,5	19,1	91
Итого:		75-00		25,9	26,8	110,7	736,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина