

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

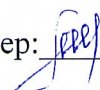
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» марта 2024год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-74	150/48	15,2	14,6	89,3	552,4
588,1996г	Компот из сухофруктов	7-29	200	0,6	0	31,4	124
	Йогурт	30-97	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		21,4	19,5	148,4	856,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
24,1996	Зелёный горошек порционно	3-98	10	0,3	0	0,6	3,5
131,1994	Суп картофельный с филе Пикши	10-72	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-20	80	10,5	8,5	5,4	140,8
4631996	Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,5	0,4	16,4	200
Итого:		75-00		26,6	19,5	96,0	807,2

Зав. производством:  М.М.Кручина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина