

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «14» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	18-88	208	8,4	10,6	44,3	304,2
3,1997	Сыр порционно	19-32	20	4,6	5,9	3,2	72,8
762,1997	Кофейный напиток	10-38	200	4,5	4,9	218,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный «	4-02	37	2,7	1,1	19,0	98,1
Итого:		75-00		25,3	27,1	284,8	717,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-40	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	46-59	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-01	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-26	190	0,2	0	14,3	57
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-74	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		21,4	25,0	87,3	675,3

Зав. производством: М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина