



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-58	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-61	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	23-78	20/41	7,4	6,4	17,5	158,1
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-03	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		24,4	30,1	78,1	688,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-58	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	48-56	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	8,7	7,8	42,6	279
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-35	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-84	38,5	2,5	0,4	16,2	77
Итого:		75-00		26,5	36,4	114,8	894,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручина