



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» марта 2024 год

| № рецептуры | Наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | | Завтрак: с 1-11 класс | | | | | |
| 411,1994 | Биточек мясной | 51-02 | 100 | 15,9 | 14,4 | 16,0 | 261 |
| 469,1994 | Рожки отварные | 9-61 | 180 | 6,1 | 10,9 | 41,0 | 293,4 |
| 585,1996г | Компот из свежих яблок | 11-00 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| ту 10 71 11-0024836307 2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 3-37 | 31 | 2,7 | 1,1 | 19,1 | 98,0 |
| Итого: | | 75-00 | | 24,9 | 26,6 | 104,0 | 767,4 |

| № рецептуры | наименование | Цена | Норма выхода | Пищевые вещества (г) | | | Эн.ценн ость ккал |
|--------------|--------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | | Обед с 1-11 класс | | | | | |
| 24,1996 | Зелёный горошек порционно | 5-97 | 15 | 0,6 | 0 | 1,2 | 7 |
| 138,1994 | Суп картофельный с яйцом со сметаной | 12-92 | 250 | 5,6 | 5,8 | 20,5 | 152,3 |
| 2010, 69 | Рагу с птицей | 43-97 | 180 | 14,1 | 25,7 | 10,7 | 426,1 |
| 627,628,1996 | Чай с сахаром | 3-51 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 60 |
| 113,1986 | Булочка «Домашняя» с маком | 5-82 | 50 | 3,3 | 7,2 | 20,5 | 160 |
| ГОСТ 2077-84 | Хлеб ржаной | 2-81 | 39 | 2,5 | 0,4 | 16,4 | 78 |
| Итого: | | 75-00 | | 26,3 | 39,1 | 84,3 | 883,4 |

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручина