

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	47-61	200	18,5	20,7	18,9	337,2
таб 24 1996	Горошек зелёный порционно	7-96	20	0,6	0,2	3,0	17
588,1994	Компот из смеси сухофруктов	7-46	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя» с маком	6-97	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-00	46	3,0	0,5	19,3	90
Итого:		75-00		28,2	27,9	107,0	786,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
132,1994	Суп из овощей со сметаной	14-79	250	3,4	5,9	10,8	111,5
332,1994	Тефтели рыбные с соусом томатным	33-20	130	12,3	10,0	15,6	207,2
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-13	150	3,8	6,1	38,9	228
585,1994	Компот из свежих яблок	11-14	200	0,2	0	35,4	142
ГОСТ2077-84	Хлеб ржаной	2-74	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		22,2	22,4	116,7	764,7

Зав. производством: Зуя - М.М.Кручинина

Бухгалтер: Зуя Л.А.Антонина