

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» апреля 2024 год

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1996, таб 24	Зелёный горошек порционно	5-97	15	3,0	0	6,0	35
324 1994	Котлета рыбная	43-17	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	13-48	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1 996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-31	80,5	3,0	1,2	21,1	83
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе » по 2шт	5-51	22	2,2	4,8	20,6	135,3
Итого:		75-00		25,0	18,9	104,9	665,5

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24,1996	Кукуруза порционно	4-03	10	0,5	0,2	2,3	12,8
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	44-49	185	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	11-15	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-23	45	3,0	0,5	19,1	91
Итого:		75-00		25,9	26,8	110,7	736,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина