



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1994	Жаркое по-домашнему	50-40	200	18,5	20,7	18,9	337,2
таб 24 1996	Горошек зелёный порционно	7-96	20	0,6	0,2	3,0	17
588,1994	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
103 ,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-85	50	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-37	31	2,2	0,9	16,0	82,2
Итого:		75-00		27,4	28,3	103,7	778,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
132,1994	Суп из овощей со сметаной	14-79	250	3,4	5,9	10,8	111,5
332,1994	Тефтели рыбные с соусом томатным	32-68	130	12,3	10,0	15,6	207,2
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-90	170	3,8	6,1	38,9	228
585,1994	Компот из свежих яблок	11-12	200	0,2	0	35,4	142
ГОСТ2077-84	Хлеб ржаной	1-51	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		75-00		21,1	22,2	109,5	730,7

Зав. производством: М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина