

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»  
СТОПОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«31» января 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс							
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-62	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	16-24	180	4,2	9,1	29,2	218
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-74	37	2,6	0,9	18,0	86,8
Итого:		75-00		25,4	24,3	83,2	654,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	14-36	255	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-47	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-46	150	4,6	7,3	46,7	274
1996г 627,628	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,6	0,9	18,0	86,8
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-21	27	2,3	0,4	12,0	60
Итого:		75-00		21,4	20,4	107,4	710,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина