

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
 СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «26» января 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	52-70	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1.2.3,1997	Бутерброд с сыром	17-79	15/28	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-51	200/7	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-52	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-45	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-34	150	5,8	10,3	38,8	277,1
388 1996г	Компот из изюма с витамином С	8-41	200	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-72	33	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Багет йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		24,4	26,9	120,3	828,9

Зав. производством: М.М.Кручина М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина Л.А.Антипина