

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» января 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-13	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-81	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	28-52	25/38	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-54	200/7	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-76	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	43-72	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-70	180	10,4	9,4	51,1	334,8
1996г 588	Компот из свежих яблок с витамином С	8-37	195	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-89	23	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
		75-00		27,9	36,7	126,3	943,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина